

EDITORIAL  
DE EL NUEVO DÍA

## CADENA DE FALLAS

Cuando una adolescente logra ocultar su embarazo, pare clandestinamente y luego intenta deshacerse del recién nacido, estamos ante una cadena de fallas de tipo social, educativo y familiar.

Este es el trágico caso de la adolescente de Naranjito, cuyo bebé murió cuando recibía atención médica tras ser lanzado por una ventana minutos después de nacer.

En Puerto Rico, alrededor del 18% del total de nacimientos, que hacen un total en torno a los 10.000, provienen de madres adolescentes. Este preocupante fenómeno que en sí mismo ya es un grave problema social, va encadenado a otros problemas como la deserción escolar, la baja autoestima de la menor y los trastornos de conducta.

Todo ello va conformando una situación que, en su resultado final, según los expertos, se afectan no sólo la madre y el padre adolescentes, sino también el niño que nace de esa relación prematura y que va creciendo en un núcleo donde previsiblemente no hay madurez, por la edades de los involucrados es dudoso que haya trabajo y ambos factores

influyen para que no sea el mejor escenario para que aparezca el compromiso.

Partiendo de la base de que no se comprende bien que padres, abuelos o tutores, no sean capaces de reparar en el embarazo avanzado de una menor de edad, hay que insistir en que no basta con hablar con los hijos y comunicarse con ellos, sino monitorearlos en su desarrollo. La gran falla, sin embargo, está a nivel institucional, particularmente en el campo de la educación. Los adolescentes, que se enfrentan al sexo a edad temprana, carecen de la preparación y los conocimientos elementales para asumir decisiones, a través, bien de la abstinencia o bien del sexo seguro.

Estos casos de incidencia de embarazos adolescentes o de tragedias como la de Naranjito no pueden verse como casos aislados. Por tanto, el Gobierno ha de poner su grano de arena adoptando en el sistema público un verdadero programa de educación sexual libre de tabúes y restableciendo la directriz de la enseñanza de perspectiva de género.

Hay que hacerlo porque lo que tenemos ahora no funciona.

## BUEN IMPULSO AGRÍCOLA

Por algún lugar hay que empezar y éste es un excelente punto de partida. La alianza entre el Departamento de Agricultura, el Banco de Desarrollo Económico y la cadena Wal-Mart, a fin de garantizar mercado a una mayor cantidad de los productos que se cosechan aquí, es una noticia alentadora y constituye sin duda un gran estímulo para los agricultores del patio.

En realidad, dicha alianza, denominada "Siembra el desarrollo de la marca del País", había dado inicio ya el año pasado, con el concurso de 41 agricultores de una reserva agrícola en Aguada.

Pero ahora se expande con la respuesta de otros 100 agricultores y la estructuración de un plan más ambicioso, que contempla la negociación directa con los que producen estos alimentos y la planificación científica, para evitar disloques o sobreproducción.

Claro que una iniciativa de esta naturaleza no podría tener

el éxito que se merece si lo consumidores no se vuelcan, como deben de hacerlo, en el patrocinio a los productos puertorriqueños.

Sin embargo, también es cuestión de orientar al público y hacerlo partícipe del proyecto, como asunto de conciencia y como una estrategia de apoyo a la golpeada agricultura local que debe convertirse en cruzada colectiva.

Esta política de respaldo a los productos de aquí, que también han adoptado otras cadenas locales, contribuye a darle un respiro a la protección de nuestros terrenos agrícolas.

También debe ser tomada como muestra por el propio gobierno para emprender una ofensiva más amplia en la identificación de mercados para renglones específicos de nuestra producción local, que ha venido sufriendo un alarmante deterioro.

Porque la agricultura es una actividad productiva esencial para el futuro del País.

## BUSCAPIÉ



SOFÍA IRENE CARDONA

## Insomnes

Eminentes investigadores han descubierto, tras complicadísimos experimentos, que para tener buenas ideas hay que dormir suficiente. Dictaminaron los científicos que el sueño "ayuda a dejar sitio en el cerebro a nuevos aprendizajes". Durmamos, pues.

Pero los hallazgos no terminan ahí. Los estudios advierten sobre la privación de descanso de los atribulados ciudadanos, presas de las crisis económicas actuales: "Lo mejor que puede hacer para conservar su trabajo es dormir lo suficiente". Lo que no dice el estudio es cómo se logra dormir bajo la amenaza de, precisamente, perder el trabajo. El asunto se complica con otras investigaciones que vinculan la falta de sueño a la ansiedad y a las tendencias suicidas. Cualquiera con sentido común le añadiría la vinculación a la impaciencia y al mal humor. No en balde hay tanta gente gruñona por ahí.

No sorprende, pues, el montón de artículos que se publican últimamente sobre la falta de sueño. De hecho, el mes pasado fue declarado el Mes para un Mejor Dormir, como parte de una campaña educativa para ayudar a la abatida población a conseguir una buena noche de reposo. Se afirmaba que dormir, a pesar de las angustias que conllevan los tiempos aciagos, es fundamental para la salud. Un valioso estudio señalaba que, con el aumento del costo de los servicios médicos y de la tasa de desempleo, era más necesario tomar medidas preventivas, sobre todo, descansar en un buen colchón.

Según estos científicos, ya que en plena crisis no puede asegurarse el sustento y la dignidad a los trabajadores, el Gobierno debería, al menos, cambiarles los "matress" a los ciudadanos cada cuatro años. ¿Habrá bastante dinero?

Podría concluirse, además, que resulta imperativo que los mandamases reposen lo suficiente. Para como se están poniendo las cosas, necesitaremos sus mejores ideas. Y ya se sabe, sólo con un sueño reparador obtendrán más espacio en sus cabezas. Descansen en paz, pues, señores. No se dejen agobiar por las ruidosas protestas ni por el tenebroso espectro de una multitud de desesperados insomnes.

Si aún así no pueden conciliar el sueño, hánganles caso a los expertos, consíganse un buen colchón.

■ La autora es profesora universitaria y escritora.